

# THỰC ĐƠN THÁNG 4

## TUẦN 1

TUẦN 01	Thứ hai 30.03	Thứ ba 31.03	Thứ tư 01.04	Thứ năm 02.04	Thứ sáu 03.04
<b>SÁNG</b>	Hủ tiếu tôm thịt	Bún bò Huế	Miến măng gà	Bánh canh tôm chả cá	Hủ tiếu mì hoành thánh xá xíu
<b>TRƯA TRUNG HỌC</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún riêu cua
	Sườn non hầm khoai tây, đậu	Gà ram hành gừng	Bò xay xào Tomyum	Thịt ram xá xíu	
	Xúc xích nướng	Cá điêu hồng hấp	Trứng chiên thập cẩm	Phi lê cá chiên bơ tỏi	
	Bông cải, cà rốt, bắp non xào	Mồng tơi su su luộc	Rau muống xào	Salad cà chua	
	Canh bắp cải	Canh bí xanh	Canh cà chua Tomyum	Canh khoai mỡ	Chè dứa non thạch lá dứa
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
<b>XÉ TRUNG HỌC</b>	Bánh phô mai dứt lò	Mì tương đen thịt bò	Khoai tây chiên bơ tỏi	Phi lê gà chiên Hàn Quốc	Rau câu sơn thủy
	Nước cam	Nước chanh tươi	Milo đá	Sữa tươi	Sữa tươi Matcha
<b>TRƯA TIỂU HỌC</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún riêu cua
	Gà chiên nước mắm	Sườn non ram mặn	Thịt kho đậu hủ bi	Tôm, nạc dăm ram sả	
	Phi lê cá hấp dầu hào	Đậu hủ bi rim thịt cà	Trứng luộc	Gà xào nấm đậu que	
	Salad cà chua	Rau muống luộc	Salad trộn giấm	Cải bắp xào	
	Canh cà chua đậu hủ bi	Canh chua bạc hà	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ khoai môn	Chè dứa non thạch lá dứa
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
<b>XÉ TIỂU HỌC</b>	Bún thịt xào	Bánh bông lan phô mai	Cháo thịt gà xé hạt sen	Bánh mì nướng hải sản, phomai	Rau câu sơn thủy
	Sữa tươi	Nước chanh tươi	Sữa tươi	Milo sữa	Sữa tươi Matcha